



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop) с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 года

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,56	7,42	1,01	93
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	160		6,02	4,76	38,34	221
№ 349/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	570	62,10	18,40	18,99	81,52	575
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	623	62,10	16,38	18,30	72,60	526
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,02	0,01	7,99	32
Акт 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	565	62,10	19,68	18,06	86,97	592
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	625	62,10	18,43	19,53	74,64	555
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саватов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит)	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	160		3,5	4,96	23,49	155
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	613	62,10	19,25	18,68	85,15	592
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	10,10	0,80	132
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
Акт 2019	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	583	62,10	19,17	19,21	74,93	552

Начальник отдела по организации питания: _____
Зав. производством: _____

Калькулятор: _____